နှစ်ပတ်လည် အကျိုးခံစားခွင့် လွတ်လပ်စွာ အဖွင့်စာရင်းသွင်းခြင်း (Open Enrollment) ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းခွင် အထောက်အကူပြုလမ်းညွှန်- ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာမခံ - Critical Illness Insurance (မိုဘိုင်းအက်ပ်)

ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာမခံ (Critical Illness Insurance) တွင် စာရင်းသွင်းခြင်း

ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာမခံ (Critical Illness Insurance) သည် အာမခံအကျုံးဝင်သည့် ပြင်းထန်ရောဂါတစ်မျိုးမျိုး ဖြစ်ပွားကြောင်း ရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ပါက တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ပေးချေသည့် အကျိုးခံစားခွင့်ကို ပေးအပ်ပါသည်။ ရွေးချယ်မှု မပြုလုပ်မီ အောက်ခြေတွင် ဖော်ပြထားသော အစီအစဉ်ဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သေချာစွာ ပြန်လည်စိစစ်ပါ။

Open Enrollment သို့ ဝင်ရောက်ခြင်း

1. **Workday** သို့ အကောင့်ဝင်ရောက်ပါ
2. သင်၏ Workday အင်းဘောက်စ် သို့မဟုတ် ပင်မစာမျက်နှာမှ **Open Enrollment** လုပ်ငန်းစဉ်ကို ဖွင့်ပါ
3. **Get Started** (**စတင်မည်**) ကို နှိပ်ပါ

ဝန်ထမ်းအတွက် ပြင်းထန်ရောဂါအာမခံ (Critical Illness Employee) တွင် စာရင်းသွင်းခြင်း

1. **Critical Illness Insurance Employee** ခေါင်းစဉ်အောက်သို့ သွားပါ
2. **Enroll** or **Manage** (**စာရင်းသွင်းမည်** သို့မဟုတ် **စီမံခန့်ခွဲမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ
3. Unum အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပြီး အကျိုးခံစားခွင့် အကျုံးဝင်စေရန်အတွက် **Select** (**ရွေးချယ်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ငြင်းပယ်ရန် **Waive Coverage** (**အကျိုးခံစားခွင့် လျှော့ပေါ့/ငြင်းပယ်မည်**) ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် **Done** (**ပြီးပါပြီ**) ကို နှိပ်ပါ
4. **Confirm and Continue (အတည်ပြုပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည်) ကို ရွေးချယ်ပါ**
5. **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ

ဇနီး/ခင်ပွန်းအတွက် ပြင်းထန်ရောဂါအာမခံကို စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် တည်းဖြတ်ခြင်း - သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းသည် သင် ရွေးချယ်ထားသော အာမခံထားငွေပမာဏ၏ 50% ကိုသာ ရွေးချယ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုပါ

ဇနီး/ခင်ပွန်း၏ အာမခံအကျုံးဝင်မှုကို စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ပြင်ဆင်ခြင်း ပြုလုပ်ပါက-

1. **Critical Illness Spouse** ခေါင်းစဉ်အောက်သို့ သွားပါ
2. **Enroll** or **Manage** (**စာရင်းသွင်းမည်** သို့မဟုတ် **စီမံခန့်ခွဲမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ
3. Unum အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပြီး အကျိုးခံစားခွင့် အကျုံးဝင်စေရန်အတွက် **Select** (**ရွေးချယ်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ငြင်းပယ်ရန် **Waive Coverage** (**အကျိုးခံစားခွင့် လျှော့ပေါ့/ငြင်းပယ်မည်**) ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် **Done** (**ပြီးပါပြီ**) ကို နှိပ်ပါ
4. **Confirm and Continue (အတည်ပြုပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည်) ကို ရွေးချယ်ပါ။**
5. သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းကို ရွေးချယ်ပြီး **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ၊ သို့မဟုတ်
6. သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းသည် စာရင်းတွင် မပါဝင်ပါက **Add New Dependent (မှီခိုသူအသစ် ထည့်သွင်းမည်)** ကို ကလစ်နှိပ်ပါ၊ ထို့နောက် **Next** (**ရှေ့သို့**) ကို ရွေးချယ်ပါ
7. သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်း၏ အချက်အလက်များကို ဖြည့်သွင်းပြီး ၎င်းတို့၏ Social Security Number (လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်) ကို မှန်ကန်စွာ ထည့်သွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ
8. **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ

သားသမီးအတွက် ပြင်းထန်ရောဂါအာမခံကို စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် တည်းဖြတ်ခြင်း - သင်၏ သားသမီးသည် သင် ရွေးချယ်ထားသော အာမခံထားငွေပမာဏ၏ 50% ကိုသာ ရွေးချယ်နိုင်ပြီး၊ သားသမီးအတွက် အာမခံထားရှိရာတွင် မည်သည့်ကုန်ကျစရိတ်မျှ မရှိပါ (လုံးဝအခမဲ့ဖြစ်ပါသည်)။

သားသမီး၏ အာမခံအကျုံးဝင်မှုကို စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ပြင်ဆင်ခြင်း ပြုလုပ်ပါက-

1. **Critical Illness Child** ခေါင်းစဉ်အောက်သို့ သွားပါ
2. **Enroll** or **Manage** (**စာရင်းသွင်းမည်** သို့မဟုတ် **စီမံခန့်ခွဲမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ
3. Unum အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပြီး အကျိုးခံစားခွင့် အကျုံးဝင်စေရန်အတွက် **Select** (**ရွေးချယ်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ငြင်းပယ်ရန် **Waive Coverage** (**အကျိုးခံစားခွင့် လျှော့ပေါ့/ငြင်းပယ်မည်**) ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် **Done** (**ပြီးပါပြီ**) ကို နှိပ်ပါ
4. **Confirm and Continue** (**အတည်ပြုပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ
5. သင်၏ သားသမီး(များ)ကို ရွေးချယ်ပြီး၊ **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို နှိပ်ပါ၊ သို့မဟုတ်

6. သင်၏ သားသမီးဖြစ်သူသည် စာရင်းတွင် မပါဝင်ပါက **Add New Dependent (မှီခိုသူအသစ် ထည့်သွင်းမည်)** ကို ကလစ်နှိပ်ပါ၊ ထို့နောက် **Next (ရှေ့သို့)** ကို ရွေးချယ်ပါ
7. သင့် သားသမီး၏ အချက်အလက်များကို ဖြည့်သွင်းပြီး ၎င်းတို့၏ Social Security Number (လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်) မှန်ကန်စွာ ထည့်သွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ
8. **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ

ပြန်လည်စိစစ်ပြီး လက်မှတ်ရေးထိုးပါ

1. ရွေးချယ်ထားသော အကျိုးခံစားခွင့်များ အားလုံးကို သေချာစွာ ပြန်လည်စိစစ်ပါ
2. အချက်အလက်များ တိကျမှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုပါ
3. Open Enrollment လုပ်ငန်းစဉ် ပြီးမြောက်စေရန် **I Accept (ကျွန်ုပ် လက်ခံပါသည်)** နှင့် **Submit (တင်သွင်းမည်)** ကို ကလစ်နှိပ်ပါ
4. သင်သည် **Submit** ကို မနှိပ်ပါက 31 ဒီဇင်ဘာ 2026 တွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည့် HSA ထည့်ဝင်ငွေများမှလွဲ၍ သင်၏ 2026 မှ အကျိုးခံစားခွင့် အစီအစဉ် ရွေးချယ်မှုများသည် 2027 သို့ ဆက်လက် ပါရှိသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အစီအစဉ် အသေးစိတ်အချက်အလက်များ

ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာမခံ (Critical Illness Insurance) သည် အစီအစဉ်ပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ အာမခံအကျုံးဝင်သော ရောဂါအခြေအနေ ဖြစ်ပွားကြောင်း ရောဂါဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ပါက တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ပေးချေသည့် အကျိုးခံစားခွင့်ကို ပေးအပ်ပါသည်။ အာမခံထားငွေ ရွေးချယ်ခွင့်များကို $10,000 မှ $30,000 အထိ ရရှိနိုင်ပြီး ကင်ဆာရောဂါ (Cancer)၊ နှလုံးရောဂါဖောက်ခြင်း (Heart Attack)၊ လေဖြတ်ခြင်း (Stroke)၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း (Kidney Failure) နှင့် အခြားသော အာမခံအကျုံးဝင်သည့် ပြင်းထန်ရောဂါများစွာအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ ပါဝင်ပါသည်။

ထို့ပြင် အာမခံအကျုံးဝင်သော မှီခိုသားသမီးများသည် ဦးနှောက်ချို့ယွင်းမှုကြောင့် ကိုယ်လက်မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း (Cerebral Palsy)၊ နှုတ်ခမ်းကွဲ/အာခေါင်ကွဲခြင်း (Cleft Lip or Palate)၊ ချဲသလိပ်ထွက်လွန်သော မျိုးရိုးလိုက်ရောဂါ (Cystic Fibrosis)၊ ဒေါင်းဆင်ဒရုန်းရောဂါ (Down Syndrome) နှင့် မွေးရာပါ ကျောရိုးမကြီးမစေ့စပ်သည့်ရောဂါ (Spina Bifida) အပါအဝင် အချို့သော ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာ ရောဂါအခြေအနေများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အကျိုးခံစားခွင့်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

နှစ်စဉ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကျိုးခံစားခွင့် - $50

- **ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာမခံ - ဝန်ထမ်း (Critical Illness - Employee)**

သင့်ကိုယ်တိုင်အတွက် ပြင်းထန်ရောဂါအာမခံကို ရွေးချယ်ပါက မွေးစမှ အသက် 26 နှစ်အထိ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော မှီခိုသားသမီးများကို မည်သည့် ထပ်ဆောင်းကုန်ကျစရိတ်မျှ မရှိဘဲ အကျိုးဝင်ခံစားခွင့် ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ အာမခံအကျိုးဝင်သည့် ကလေးတစ်ဦးစီသည် သင် ရွေးချယ်ထားသော အာမခံထားငွေပမာဏ၏ 50% နှင့် ညီမျှသော အာမခံအကျိုးဝင်မှုကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော ကလေးများကို စာရင်းသွင်းရန် Critical Illness - Child စာရင်းသွင်းခြင်းကို အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး သင် အာမခံထားရှိလိုသော မှီခိုသူ သားသမီးများကို ရွေးချယ်ရပါမည်။

သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော သားသမီးများတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် သွေးသားရင်းချာ၊ မယားပါ/လင်ပါ နှင့် မွေးစား သားသမီးများ ပါဝင်ပါသည်-

- ဝန်ထမ်း၏ တရားဝင် မှီခိုသူ ဖြစ်ရမည်
- ၎င်းတို့၏ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု အနည်းဆုံး 50% ကို အဆိုပါ ဝန်ထမ်းထံမှ ရရှိသူ ဖြစ်ရမည်
- အိမ်ထောင်မရှိသူ (လူလွတ်) ဖြစ်ရမည်

- **ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာမခံ - ဇနီး/ခင်ပွန်း (Critical Illness - Spouse)**

သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းအတွက် ပြင်းထန်ရောဂါအာမခံကို သင် ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ ဇနီး/ခင်ပွန်းအတွက် အာမခံထားငွေကို သင့်ကိုယ်တိုင်အတွက် ရွေးချယ်ထားသော အာမခံထားငွေပမာဏ၏ 50% အထိသာ ကန့်သတ်ထားပါသည်။

- **ပြင်းထန်ဆိုးရွားသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာမခံ - သားသမီး (Critical Illness - Child)**

သင့်ကိုယ်တိုင်အတွက် ပြင်းထန်ရောဂါအာမခံကို ရွေးချယ်ပြီး သားသမီးများကို Critical Illness - Child အကျိုးခံစားခွင့်တွင် စာရင်းသွင်းပါက မွေးစမှ အသက် 26 နှစ်အထိ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော မှီခိုသူ သားသမီးများကို အခမဲ့ အကျိုးဝင်ခံစားခွင့် ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အာမခံအကျုံးဝင်သည့် ကလေးတစ်ဦးစီသည် သင် ရွေးချယ်ထားသော အာမခံထားငွေပမာဏ၏ 50% အတွက် အာမခံထားရှိပြီးဖြစ်ကာ ဝန်ထမ်းအာမခံအောက်တွင် အကျုံးဝင်သည့် တူညီသော ပြင်းထန်ရောဂါများအတွက် အကာအကွယ် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အောက်ပါတို့ အပါအဝင် နောက်ထပ် ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာ ရောဂါအခြေအနေများကိုလည်း အကျုံးဝင်စေနိုင်ပါသည်-

- ဦးနှောက်ခြုံယွင်းမှုကြောင့် ကိုယ်လက်မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း (Cerebral Palsy)
- နှုတ်ခမ်းကွဲ သို့မဟုတ် အာခေါင်ကွဲခြင်း (Cleft Lip or Palate)
- ချဲသလိပ်ထွက်လွန်သော မျိုးရိုးလိုက်ရောဂါ (Cystic Fibrosis)
- ဒေါင်းဆင်ဒရုန်းရောဂါ (Down Syndrome)
- မွေးရာပါ ကျောရိုးမကြီးမစေ့စပ်သည့်ရောဂါ (Spina Bifida)

ရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်တွေ့ရှိမှုသည် ကလေး၏ အာမခံစတင်အကျုံးသက်ရောက်သည့် ရက်စွဲနောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားမှသာ အာမခံအကျုံးဝင်မည်ဖြစ်ပြီး၊ အာမခံမထားမီကပင် ဖြစ်ပွားနေသော ရောဂါအခြေအနေဆိုင်ရာများတွင်မူ ကန့်သတ်ချက်များ (pre-existing condition limitations) သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။

သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော သားသမီးများတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် သွေးသားရင်းချာ၊ မယားပါ/လင်ပါ နှင့် မွေးစား သားသမီးများ ပါဝင်ပါသည် -

- ဝန်ထမ်း၏ တရားဝင် မှီခိုသူ ဖြစ်ရမည်
- ၎င်းတို့၏ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု အနည်းဆုံး 50% ကို အဆိုပါ ဝန်ထမ်းထံမှ ရရှိသူ ဖြစ်ရမည်
- အိမ်ထောင်မရှိသူ (လူလွတ်) ဖြစ်ရမည်

အာမခံအကျုံးခံစားခွင့် ရရှိကြောင်း သေချာစေရန်အတွက် Critical Illness - Child စာရင်းသွင်းခြင်းကို အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ သင် ထည့်သွင်းလိုသော မှီခိုသားသမီးများကို ရွေးချယ်ရပါမည်။

အာမခံအကျုံးခံစားခွင့် ရရှိကြောင်း အာမခံ (Critical Illness Insurance) နှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလိုသည်များရှိပါက သို့မဟုတ် သင်၏ အကျုံးခံစားခွင့်များကို နားလည်ရန် အကူအညီလိုအပ်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ Unum Customer Service ထံ ဖုန်းနံပါတ် 1-800-635-5597 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

နှစ်ပတ်လည် အကျိုးခံစားခွင့် လွတ်လပ်စွာ အဖွင့်စာရင်းသွင်းခြင်း (Open Enrollment) ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းခွင် အထောက်အကူပြုလမ်းညွှန် - စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံ (Voluntary Life Insurance) တွင် မည်သို့ စာရင်းသွင်းမည် သို့မဟုတ် ၎င်းအား မည်သို့ ပြင်ဆင်မည်နည်း (မိုဘိုင်းအက်ပ်)

Open Enrollment သို့ ဝင်ရောက်ခြင်း

1. **Workday** သို့ စာရင်းသွင်းဝင်ရောက်ပါ
2. **Open Enrollment** လုပ်ငန်းစဉ် ကို ရွေးချယ်ပါ သို့မဟုတ် Open Enrollment ဘန်နာကို နှိပ်ပါ
3. **Get Started** (**စတင်မည်**) ကို နှိပ်ပါ

ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံအတွက် စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ၎င်းအား တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်ခြင်း

1. **Voluntary Employee Life Insurance** ခေါင်းစဉ်အောက် သို့ သွားပါ
2. **Enroll or Manage** (**စာရင်းသွင်းမည် သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲမည်**) ကို နှိပ်ပါ
3. Unum အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပြီး၊ အကျိုးခံစားခွင့် အကျုံးဝင်စေရန်အတွက် **Select (ရွေးချယ်မည်)** ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ငြင်းပယ်ရန် **Waive Coverage** (**အကျိုးခံစားခွင့် လျှော့ပေါ့/ငြင်းပယ်မည်**) ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် **Done** (**ပြီးပါပြီ**) ကို နှိပ်ပါ
4. အောက်ခြေရှိ **Confirm and Continue** (**အတည်ပြုပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည်**) ကို နှိပ်ပါ
5. သင် လိုလားသော ***အာမခံ***ထားငွေပမာဏ ကို ရွေးချယ်ပါ
6. သင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိသူ သတ်မှတ်ချက် ကို **ပြန်လည်စိစစ်ပါ** သို့မဟုတ် **ပေါင်းထည့်ပါ**
7. **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို နှိပ်ပါ

အရေးကြီးမှတ်ချက် - Open Enrollment ကာလအတွင်း ပြုလုပ်သော စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သည့် အသက်အာမခံ ရွေးချယ်မှုတိုင်းအတွက် အာမခံထားရှိနိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား (EOI) အား လိုအပ်ပါသည်။ သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းအတွက် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ရွေးချယ်ပါက သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲပါက လိုအပ်သော EOI ကို မဖြစ်မနေ အပြီးသတ် ဖြည့်သွင်းရပါမည်။ EOI လုပ်ငန်းစဉ် ပြီးမြောက်၍ Unum မှ အတည်မပြုမချင်း အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်သည် စတင်အကျိုးသက်ရောက်မည် မဟုတ်ပါ။

ဤလုပ်ငန်းစဉ်ကို ပြီးမြောက်စေရန်အတွက် Workday လုပ်ငန်းစဉ် တာဝန်တစ်ခုကို သင့်ထံ တာဝန်ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဇနီး/ခင်ပွန်းအတွက် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံကို စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ၎င်းအား ပြင်ဆင်တည်းဖြတ်ခြင်း

1. **Voluntary Spouse Life** ခေါင်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ပါ
2. **Enroll** or **Manage** (**စာရင်းသွင်းမည်** သို့မဟုတ် **စီမံခန့်ခွဲမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ
3. Unum အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပြီး အကျိုးခံစားခွင့် အကျုံးဝင်စေရန်အတွက် **Select** (**ရွေးချယ်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ငြင်းပယ်ရန် **Waive Coverage** (**အကျိုးခံစားခွင့် လျှော့ပေါ့/ငြင်းပယ်မည်**) ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် **Done** (**ပြီးပါပြီ**) ကို နှိပ်ပါ
4. အောက်ခြေရှိ **Confirm and Continue** (**အတည်ပြုပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။
5. သင် လိုလားသော **အာမခံထားငွေပမာဏ**ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းကို ရွေးချယ်ပြီး **Select** ကို ကလစ်နှိပ်ပါ သို့မဟုတ်
6. သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းသည် စာရင်းတွင် မပါဝင်ပါက **Add New Dependent** (**မှီခိုသူအသစ် ထည့်သွင်းမည်**) ကို နှိပ်ပါ၊ ထို့နောက် **Next** (**ရှေ့သို့**) ကို ရွေးချယ်ပါ
7. သင့် ဇနီး/ခင်ပွန်း၏ အချက်အလက်များကို ဖြည့်သွင်းပြီး၊ ၎င်းတို့၏ Social Security Number (လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်) ကို မှန်ကန်စွာ ထည့်သွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ
8. **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ

အရေးကြီးမှတ်ချက် - Open Enrollment ကာလအတွင်း ပြုလုပ်သော စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သည့် အသက်အာမခံ ရွေးချယ်မှုတိုင်းအတွက် အာမခံထားရှိနိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား (EOI) အား လိုအပ်ပါသည်။ သင်၏ ဇနီး/ခင်ပွန်းအတွက် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ရွေးချယ်ပါက သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲပါက လိုအပ်သော EOI ကို မဖြစ်မနေ အပြီးသတ် ဖြည့်သွင်းရပါမည်။ EOI လုပ်ငန်းစဉ် ပြီးမြောက်၍ Unum မှ အတည်မပြုမချင်း အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်သည် စတင်အကျိုးသက်ရောက်မည် မဟုတ်ပါ။
ဤလုပ်ငန်းစဉ်ကို ပြီးမြောက်စေရန်အတွက် Workday လုပ်ငန်းစဉ် တာဝန်တစ်ခုကို သင့်ထံ တာဝန်ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

သားသမီးအတွက် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံကို စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ၎င်းအား ပြင်ဆင်တည်းဖြတ်ခြင်း

1. **Voluntary Child Life** ခေါင်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ပါ
2. **Enroll** or **Manage** (**စာရင်းသွင်းမည်** သို့မဟုတ် **စီမံခန့်ခွဲမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ
3. Unum အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပြီး အကျိုးခံစားခွင့် အကျုံးဝင်စေရန်အတွက် **Select** (**ရွေးချယ်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။ အကျိုးခံစားခွင့်ကို ငြင်းပယ်ရန် **Waive Coverage** (**အကျိုးခံစားခွင့် လျှော့ပေါ့/ငြင်းပယ်မည်**) ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် **Done** (**ပြီးပါပြီ**) ကို နှိပ်ပါ
4. အောက်ခြေရှိ **Confirm and Continue** (**အတည်ပြုပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။
5. သင် လိုလားသော **အာမခံထားငွေပမာဏ**ကို ရွေးချယ်ပါ၊ ထို့နောက် သင်၏ သားသမီး(များ)ကို ရွေးချယ်ပြီး **Select** ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။ သို့မဟုတ်
6. သင်၏ သားသမီး(များ) စာရင်းတွင် မပါဝင်ပါက **Add New Dependent** (**မှီခိုသူအသစ် ထည့်သွင်းမည်**) ကို နှိပ်ပါ၊ ထို့နောက် **Next** (**ရှေ့သို့**) ကို ရွေးချယ်ပါ
7. သင့် သားသမီး(များ)၏ အချက်အလက်များကို ဖြည့်သွင်းပြီး၊ ၎င်းတို့၏ Social Security Number (လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်) ကို မှန်ကန်စွာ ထည့်သွင်းထားခြင်း ရှိ၊မရှိ စစ်ဆေးပါ
8. **Save** (**သိမ်းဆည်းမည်**) ကို ကလစ်နှိပ်ပါ

ပြန်လည်စိစစ်ပြီး လက်မှတ်ရေးထိုးပါ

1. ရွေးချယ်ထားသော အကျိုးခံစားခွင့်များ အားလုံးကို သေချာစွာ ပြန်လည်စိစစ်ပါ
2. အချက်အလက်များ တိကျမှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုပါ
3. Open Enrollment လုပ်ငန်းစဉ် ပြီးမြောက်စေရန် **I Accept (ကျွန်ုပ် လက်ခံပါသည်)** နှင့် **Submit (တင်သွင်းမည်)** ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။
4. သင်သည် **Submit** ကို မနှိပ်ပါက 31 ဒီဇင်ဘာ 2026 တွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည့် HSA ထည့်ဝင်ငွေများမှလွဲ၍ သင်၏ 2026 မှ အကျိုးခံစားခွင့် အစီအစဉ် ရွေးချယ်မှုများသည် 2027 သို့ ဆက်လက် ပါရှိသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

အာမခံထားရှိနိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား (EOI) ကို ပြန်လည်စိစစ်ခြင်း

- Open Enrollment ကာလအတွင်း ပြုလုပ်သော စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သည့် အသက်အာမခံ (Voluntary Life Insurance) ရွေးချယ်မှု အားလုံးသည် Unum ၏ အာမခံထားရှိနိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား (Evidence of Insurability (EOI)) ပြန်လည်စိစစ်မှုနှင့် အတည်ပြုချက်အပေါ် မူတည်ပါသည်။
- EOI တင်သွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်၊ EOI အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ရန် သင့်ထံသို့ Workday လုပ်ငန်းစဉ် တစ်ခု တာဝန်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်
- သင်သည် EOI လျှောက်လွှာကို Unum မှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက် ဖြည့်စွက်၊ တင်သွင်းရပါမည်

- အကယ်၍ EOI လျှောက်လွှာကို အပြီးသတ်တင်သွင်းခြင်း မရှိပါက သို့မဟုတ် Unum ဘက်မှ ငြင်းပယ်ခဲ့ပါက တောင်းဆိုထားသော အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်ကို အတည်ပြုပေးမည် မဟုတ်ပါ

မှတ်ချက်- Voluntary Spouse Life (ဇနီး/ခင်ပွန်းအတွက် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ခွင့် အသက်အာမခံ) နှင့် Voluntary Child Life (သားသမီးအတွက် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ခွင့် အသက်အာမခံ) အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် သင့်အား အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိသူ (beneficiary) အဖြစ် အလိုအလျောက် သတ်မှတ်ပေးထားပါသည်။ သင်၏ Open Enrollment ရွေးချယ်မှုများကို တင်သွင်းပြီးသည်နှင့် သင်၏ ရွေးချယ်မှုများကို အောင်မြင်စွာ တင်သွင်းပြီးဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြသည့် အတည်ပြုမက်ဆေ့ချ် ပေါ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။